



Generelle Maskenpflicht für Mitglieder, ausgenommen während des aktiven Trainings, wenn ein Abstand von min. 3-5 Meter (15m²)

Beim Wechsel der Übung muss die Maske getragen werden.

Ausdauer: Ist nur eine Person in 15m² am Trainieren muss keine Maske getragen werden, sobald aber jemand zu nahe kommt muss sie angezogen werden.

Vielen Dank für eure mithilfe

Euer topfit-swiss.ch Team

Mike, Cindy und Michèle